

Vorbereitungsplan Saison 2018/2019

	KW 31 (30.07 - 05.08)	KW 32 (06.08 - 12.08)	KW 33 (13.08 - 19.08)	KW 34 (20.08 - 26.08)	KW 35 (27.08 - 02.09)	KW 36 (03.09 - 09.09)
Montag	30. Jul	06. Aug	13. Aug	20. Aug	27. Aug	03. Sep
	Trainingsauftakt 19.00 - 21.00 Uhr Leistungstest	Training 19.00 - 21.00 Uhr	Training 19.00 - 21.00 Uhr	Training 19.00 - 21.00 Uhr	Training 19.00 - 21.00 Uhr	Training 19.00 - 21.00 Uhr
Dienstag	31. Jul	07. Aug	14. Aug	21. Aug	28. Aug	04. Sep
Mittwoch	01. Aug	08. Aug	15. Aug	22. Aug	29. Aug	05. Sep
	Training 19.00 - 21.00 Uhr	Training 19.00 - 21.00 Uhr	Training 19.00 - 21.00 Uhr	Training 19.00 - 21.00 Uhr	Training 19.00 - 21.00 Uhr	Training 19.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag	02. Aug	09. Aug	16. Aug	23. Aug	30. Aug	06. Sep
Freitag	03. Aug	10. Aug	17. Aug	24. Aug	31. Aug	07. Sep
	Training 19.00 - 21.00 Uhr	Training 19.00 - 21.00 Uhr	Training 19.00 - 21.00 Uhr	Training 19.00 - 21.00 Uhr	Training 19.00 - 21.00 Uhr	Training 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag	04. Aug	11. Aug	18. Aug	25. Aug	01. Sep	08. Sep
				Pokal 1. Runde Freilos	Pokal 2. Runde	
Sonntag	05. Aug	12. Aug	19. Aug	26. Aug	02. Sep	09. Sep
		Vorbereitungsspiel 15.00 Uhr (A) TSV Pfersee I /II (BOL / FZL)	Vorbereitungsspiel 17.00 Uhr (H) SV Erlingen (Aufsteiger BOL)	Vorbereitungsspiel 17.00 Uhr (A) SSV Anhausen I/II (BOL/KK)	Pokal 2. Runde	1. Spieltag 13.00 Uhr (H) SG Petersdorf/Hollenbach